

Blickpunkt

Jahrg. 9 / Ausg. 02

APOTHEKE



Gesundheitsinformationen aus Ihrer Eulen-Apotheke in Dietzenbach

Hunger



Alexander Wick, Apotheker
Eulen-Apotheke Dietzenbach

Wir sind eine Gesellschaft der Satten. Und das nicht nur in Bezug auf Ernährung. Ob Unterhaltung, Freizeit oder Information, vielfach sind wir satt und nicht mehr aufnahmefähig. Kluge aber üben Verzicht. Immer öfter fasten Menschen – ein Neustart für Körper und Geist. Medizinische Studien zeigen: Fastenkuren haben tatsächlich heilsame Wirkungen. Kann eine dauerhaft verringerte Kalorienzufuhr sogar das Leben verlängern?

„Wenn Ihr fastet, macht kein finsternes Gesicht wie die Heuchler. Sie geben sich ein trübseliges Aussehen, damit die Leute merken, dass sie fasten.“ So steht es schon in der Bibel. Fasten hat somit ein schlechtes Image. Es hört sich nach Verzicht, Quälerei und nicht nach Wohlergehen und Zufriedenheit an. Die Hauptfastenzeit für die Deutschen ist aber nach wie vor die sieben Wochen vor Ostern – was auf den kirchlichen Ursprung verweist. Seit Aschermittwoch ist die Christenwelt wieder zur Entsagung aufgerufen, erst von Ostersonntag an dürfen die Gläubigen wieder schlemmen.

Lange galt das therapeutische Fasten als esoterische Spielerei. Doch medizinische Studien belegen inzwischen, dass Fastenkuren unbestreitbar heilsame

Wirkungen haben, die über das vorübergehende Abnehmen hinausgehen. Physiologen und Pharmaforscher haben sich darangemacht, die Biologie des Hungerns bis auf die Ebene der Enzyme und Neurotransmitter zu enträtseln.

Hungerperioden sind gut für den Organismus. Bei Hypertonikern etwa sackt der Blutdruck nach wenigen Fastentagen in den Normalbereich, Schmerzpatienten berichten von plötzlicher Besserung ihrer Leiden, und bei Zuckerkranken wirkt sich die Kalorienreduktion positiv auf den Insulinhaushalt aus.

Heute ist das Heilfasten nach Buchinger eine führende Methode. „Man sollte aber Fastenkuren nur unter Anleitung eines geschulten Fastenleiters durchführen“, so Sigrid Magnus, langjährige Fastenleiterin. (www.fastenwelt.com/begleiter/magnus-sigrid)

Als Ihre Apotheke dürften wir eigentlich aus unserem eigenen Interesse Fasten nicht empfehlen, denn nachweislich braucht man danach weniger Medikamente. Doch wir sind immer im Einsatz für Ihre Gesundheit, auch wenn Sie dabei einmal weniger Arzneimittel benötigen.

Kommen Sie gesund durch die Fastenzeit.

Herzlichst Ihr *Alexander Wick*

Unsere frostigen Highlights für Sie

27% gespart
7.98

Dolormin[®] Extra

Wirkstoff: 400 mg Ibuprofen (entsprechend 684 mg Ibuprofen, DL-Lysin Salz)
20 Filmtabletten

Dolormin Extra

20 Filmtabletten, statt 10,89 €*

27% gespart
10.98

HYLO COMOD

Bildschirmaugenpflege
HYLO[®] EYE CARE

HYLO COMOD

10 ml, statt 14,95 €*
Grundpreis 100 ml: 109,80 €

28% gespart
6.48

MUCOSOLVAN 30mg/5ml

Wirkstoff: Ambroxolhydrochlorid

MUCOSOLVAN 30mg/5ml

100ml, statt 8,97 €*
Handreinigungsgel gratis*¹

Wir sind gern für Sie da!

Eulen Apotheke

„Teil meiner Gesundheit!“

info@eulen-apotheke-dietzenbach.de • www.eulen-apotheke-dietzenbach.de

H&S

30% Rabatt^{*2}
auf das gesamte Sortiment aus dem Hause H&S

**Nur auf vorrätige Produkte. Ausgenommen sind bereits rabattierte Produkte sowie Gutscheine. Aktion ist nicht mit anderen Prozent-Coupons und Aktionen kombinierbar. Aktion gültig siehe allgemeine Gültigkeit Blickpunkt.

18.02. – 28.02.19

Rabatt-Coupon^{*2}
15%
auf einen Artikel Ihrer Wahl

**Nur auf vorrätige Produkte. Ausgenommen sind verschreibungspflichtige und bereits rabattierte Produkte sowie Rezeptgebühren, Rezepturartikel und Gutscheine sowie die Blutdruckmessstellen und die Produkte der Bahnhof-Apotheke. Nur gegen Vorlage des Coupons! Nur ein Gutschein pro Einkauf und Haushalt. Coupon ist nicht mit anderen Prozent-Coupons und Aktionen kombinierbar. Aktion gültig vom 18.02.-28.02.2019.

Alle Angebote dieses Prospekts gültig vom 01.02. bis 28.02.2019 (mit Ausnahme der Coupon-Aktionen)

*Bisheriger Preis in unserer Apotheke. Marken, Markenzeichen und Namen sind Eigentum der jeweiligen Rechteinhaber. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Verkauf nur solange Vorrat reicht. *Abgabe Gratisartikel nur solange Vorrat reicht.

Frostige Angebote: Jetzt bis zu 38% sparen!



Gingium extra 240mg

120 Filmtabletten, statt 161,77 €*



BoxaGrippal Erkältungstabletten

20 Tabletten, statt 12,97 €*



Zinkorotat-POS

100 Tabletten, statt 21,10 €*



10g, statt 10,97 €*
Grundpreis 100g: 69,80 €



Iberogast

50ml, statt 21,17 €*
Grundpreis 100 ml: 29,96 €



Otriven Protect Nasenspray

10ml, statt 6,88 €*
Grundpreis 100 ml: 49,80 €
Lippenpflegekugel gratis*1



Dobendan Direkt classic oder Zuckerfrei

je 24 Lutschtabletten, statt je 10,48 €*



Vitamin B-Komplex-ratiopharm

60 Hartkapseln, statt 17,46 €*



MAGNESIUM Diasporal 400 EXTRA direkt

50 Sticks, statt 21,95 €*



Meditonsin TROPFEN oder GLOBULI

35g/8g, statt je 10,48 €*
Grundpreis 100g: 21,37 € / 93,50 €



Diclo-ratiopharm Schmerzgel

100g, statt 11,80 €*



Phytohustil Hustenreizstiller Sirup

150ml, statt 9,98 €*
Grundpreis 100 ml: 4,65 €

*Bisheriger Preis in unserer Apotheke. Marken, Markenzeichen und Namen sind Eigentum der jeweiligen Rechteinhaber. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Verkauf nur solange Vorrat reicht. *Abgabe Gratisartikel nur solange Vorrat reicht.